

Десятидневное меню

1 неделя



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша вязкая геркулесовая	Каша вязкая манная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша вязкая ячневая	Каша вязкая гречневая
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

2 завтрак

Плоды свежие	сок	сок	Плоды свежие	Плоды свежие
--------------	-----	-----	--------------	--------------

Обед

Салат морковный с изюмом	Салат из квашеной капусты	Салат из солёных огурцов с луком	Салат из свеклы	Салат из зелёного горошка
Борщ с мясом со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный с рыбой	Суп с клецками
тефтели	Мясо с тушёными овощами	Котлета мясная с перловой крупой	Капуста тушёная с мясом	Ленивые голубцы
Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

Полдник

Напиток из лимона	Чай с лимоном	кисель	Чай с молоком	Напиток из лимона
Печенье (пряник)	булочка	Печенье	Крендель сахарный	печенье

Ужин

Картофель в молоке	Рыба под омлетом	Творожная запеканка (с яблоками, изюмом)	Макаронны отварные с сыром	Рыба запеченная с овощами
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	кисель	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

2 неделя

Э.В. Савельева
 Зудимова С.А.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша вязкая пшённая Чай с сахаром	Каша вязкая рисовая Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая манная Чай с молоком	Каша вязкая геркулесовая Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая «Дружба» Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный

2 завтрак	
сок	Плоды свежие
	Плоды свежие

Обед				
Салат из свежей капусты	Салат из свеклы с огурцами солёными	Салат морковный	Салат из сельди с луком	Салат из зелёного горошка
Рассольник на мясном бульоне кнели	Суп картофельный с клецками	Щи со свежей капустой	Суп лапша домашняя	Бульон из кур с гречками
Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Жаркое по домашнему	Биточки. Гречка рассыпчатая	Гуляш с картофельным пюре	плов
	Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной

Полдник				
Напиток из лимона	кисель	Молоко кипячёное	Печенье (вафли)	Напиток из лимона
Печенье (пряник)	Крендель сахарный	Печенье (пряник)	Чай с молоком	булочка

Ужин				
Пудинг из творога (с джемом или сгущённой)	Котлеты рыбные любительские	Лашевник с творогом (со сгущенкой или джемом)	Омлет натуральный	Винегрет овощной
Какао с молоком Хлеб пшеничный	Гороховое пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Чай с лимоном Хлеб пшеничный	кисель Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Хлеб пшеничный